

# dubble la carte



dubble,  
c'est beau,  
c'est frais,  
c'est bon

jus.soupes.salades

## les sandwichs

### wrap

Tomates mozzarella, salade pesto,  
Avocat, crevettes, salade **V**  
Dinde, tomates, tomates séchées, parmesan, salade

### pain de mie céréales

Jambon, fromage frais, ciboulette  
Tomate, feta, concombre, salade **V**

### baguette sésame

Jambon, emmenthal, beurre  
Chèvre, aubergines grillées, tomates confites **V**  
Le sandwich de la semaine

### pain au levain

Jambon cru, tomates fraîches, mozzarella  
Poulet avocat

## les mini sandwichs

### pain rond viennois

Poulet avocat  
Chèvre frais concombre **V**

### pain de mie céréales

Jambon, fromage frais, ciboulette  
Crudités, balsamique **V**

### mini baguette

Jambon, emmenthal, beurre  
Tomates, mozzarella, pesto **V**  
Le mini sandwich de la semaine

## les salades

### petites salades

→ des petites salades légères et gourmandes  
pour composer librement votre déjeuner

Lentilles fines herbes  
Boulghour, tomates concassées, persil, menthe  
Avocat, tomates cerises, jeunes pousses  
Fusilli de cecco au pesto, mozzarella cerises tomates cerises  
Carottes râpées maison, jus de citron  
Quinoa bio, raisins secs carottes râpées  
Jeunes pousses, graines germées, fruits secs  
Salade rondelles (carottes, concombres, radis, radis noir)

### gourmet salads

→ des grandes salades complètes  
avec des céréales ou des féculents,  
des protéines et des légumes pour  
un déjeuner équilibré

Quinoa bio, raisins secs, carottes râpées, poulet, salade de jeunes pousses  
Boulghour, légumes grillés, salade de jeunes pousses, tomates cerises **V**  
Quinoa bio, dinde curry, salade de jeunes pousses, sésame  
Fusilli de cecco au pesto, coppa, grana padano, salade de jeunes pousses  
Fusilli de cecco, tomates confites, courgettes grillées, salade de jeunes pousses **V**  
Lentilles aux fines herbes, saumon fumé, salade de jeunes pousses

## les desserts

Fromage blanc nature  
Fromage blanc coulis de fruits  
Fromage blanc lemon curd amandes  
Fromage blanc crème de marrons  
Fromage blanc oranges spéculoos  
Fromage blanc ananas noix de coco  
Salade de fruits frais maison  
Gâteau dubble maison  
(brownie, cookie, cannelés, muffins,  
carrot cake, carré aux agrumes)

## les boissons

### jus de fruits

30cl, 100% fruits frais, sans sucre ajouté  
orange  
pamplemousse  
pommes  
carottes  
le jus mix du jour

### eaux 50 cl

eaux de source Dubble, plate ou pétillante  
évia plate  
San Pellegrino

### sodas 33 cl

coca, coca light, coca zéro

### café nespresso

thé vert (chaud ou glacé) 30cl

